



Matur



Nafn
Áfangi

- Þó sumra matartegunda geti verið neytt án matreiðslu, er nauðsynlegt að meðhöndla mörg matvæli áður en þeirra er neytt.
 - Einfaldasta matreiðsla getur falið í sér þvott, skurð, hreinsun eða viðbót annarra matvæla eða kryddjurtu.
- Einnig getur eldun, hitun, kæling, gerjun, eða blöndun við annan mat talist til einfaldrar matreiðslu.

- Næring í mat er flokkuð í nokkra flokka, t.d. fitu, prótín og kolvetni, einnig steinefni og vítamín, vatn og trefjar.
- Skyndibitamatur er mishollur, en sumir grænir veitingastaðir hafa tekið upp á því að selja fljótlega og holla rétti og bera fram sem skyndibita.
- Skyndibiti er smáréttur sem er matreiddur á einfaldan hátt, seldur tilbúinn og oftast snæddur án hnífapara.
- Dæmi um skyndibita:
 1. Hamborgari
 2. Pylsa
 3. Pítsa

Matvælaframleiðsla

4

- Framan af takmarkaðist matvælaframleiðsla af þeim aðferðum sem þekktust og voru notaðar til geymslu á matvælum og pökkun þeirra.
 - Með iðnbyltingunni, nýrri tækni og stærri mörkuðum, jókst matvælaframleiðsla.
 - Geymsluaðferðir, pökkun, merking og flutningur bötnuðu.

- Framleiðslan var aðallega:

