# Dálkstillingar og töflumiðar

**Fæðutegund Magn Orka/Kkal**

Léttmjólk 1 glas/200 ml 90

Undanrenna 1 glas/200 ml 68

Kókómjólk 1 ferna/250 ml 175

Sætir gosdrykkir 1 dós/330 ml 130

Appelsínusafi 1 ferna/250 ml 125

Eplasafi 1 ferna/250 ml 125

Vatn 1 glas/250 ml 0

 **Mynt Kaupgengi Sölugengi**

Vegalengdir eru í km og miðast við að ekið sé eftir hringveginum (þjóðvegi nr. 1) og stystu leið út frá honum.

 **Vík Selfoss Reykjavík Ísafjörður Egilsstaðir**

Akranes 219 90 49 419 617

Akureyri 558 429 388 558 264

Borgarnes 244 115 74 382 578

Keflavík 224 97 46 496 693

Þingvellir 174 45 50 472 669

**Töfluyfirlit**